

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG GIZI IBU HAMIL DENGAN  
KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANG TENGAH KOTA SUKABUMI  
TAHUN 2024**

**Ariesta FA<sup>1</sup>, Kumalasari YA<sup>2</sup>**  
[fitrianindyahya@gmail.com](mailto:fitrianindyahya@gmail.com)  
**Politeknik Kesehatan Yapkesbi<sup>1,2</sup>**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Ibu hamil KEK dengan LILA <23,5 cm dan Indeks massa tubuh <18,5 adalah keadaan dimana ibu hamil mengalami kekurangan gizi (kalori dan protein) yang berlangsung lama atau menahun disebabkan karena ketidakseimbangan asupan gizi, sehingga zat gizi dibutuhkan tubuh tidak tercukupi. Hal tersebut mengakibatkan pertumbuhan tubuh, baik fisik ataupun mental tidak sempurna seperti seharusnya. (Yosephin, 2019).

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang gizi ibu hamil dengan kekurangan energi kronik (KEK) pada Ibu Hamil di wilayah kerja Puskesmas Karang Tengah Kota Sukabumi tahun 2024.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan Kuesioner uji *Chi-square*. Penelitian ini dilakukan di puskesmas karang tengah kota Sukabumi pada bulan Juni-Juli 2024, Populasi dalam penelitian ini adalah 127 Ibu Hamil kemudian diambil sampel sebanyak 56 Ibu Hamil dipuskesmas karang tengah, pengambilan sampel ini menggunakan teknik cross sectional yaitu suatu penelitian untuk mempelajari kolerasi antara faktor-faktor resiko dengan cara pendekatan atau pengumpulan data sekaligus pada satu saat tertentu saja. Selanjutnya data tersebut di olah dan dianalisis dengan menggunakan SPSS.

**Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian responden yang berpengetahuan baik 55 (98,2%), 1 orang responden berpengetahuan kurang (1,8%) Di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Tengah Kota Sukabumi Tahun 2024. Hasil uji statistik diperoleh nilai *p-value*  $\alpha 0,00 \leq 0,05$ , maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima sehingga Terdapat hubungan pengetahuan tentang gizi ibu hamil dengan kekurangan energi kronik (KEK) pada ibu hamil.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan pengetahuan tentang gizi ibu hamil dengan kekurangan energi kronik (KEK) pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Karang Tengah Kota Sukabumi tahun 2024.

**Saran:** Disarankan untuk lebih meningkatkan pengetahuan bagi ibu hamil untuk mengetahui pentingnya gizi pada ibu hamil KEK.

**Kata Kunci** : Pengetahuan, Gizi, Kekurangan Energi Kronik (KEK)  
**Daftar Pustaka** : 26 (2017-2024)

## 1. PENDAHULUAN

Ibu hamil KEK dengan LILA <23,5 cm dan Indeks massa tubuh <18,5 adalah keadaan dimana ibu hamil mengalami kekurangan gizi (kalori dan protein) yang berlangsung lama atau menahun disebabkan karena ketidakseimbangan asupan gizi, sehingga zat gizi dibutuhkan tubuh tidak tercukupi. Hal tersebut mengakibatkan pertumbuhan tubuh, baik fisik ataupun mental tidak sempurna seperti seharusnya. (Yosephin, 2019).

Asupan zat gizi untuk bayi didalam kandungan berasal dari persediaan zat gizi didalam tubuh ibunya. Oleh karna itu sangat penting bagi calon ibu hamil untuk mempertahankan status gizi yang baik sebelum memasuki kehamilan, misalnya tidak kurus dan tidak anemia, untuk memastikan cadangan zat gizi ibu hamil mencukupi untuk kebutuhan janinnya. adalah melalui pemantauan adekuat tidaknya penambahan Berat Badan (BB) ibu selama kehamilannya Pertambahan bobot badan harian (PBBH), bila PBBH tidak adekuat, janin beresiko tidak mendapatkan asupan yang sesuai dengan kebutuhannya, sehingga dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangannya didalam kandungan. Ibu yang saat memasuki kehamilannya kurus ditambah dengan penambahan berat badan ibu selama kehamilan (PBBH) yang tidak adekuat, berisiko melahirkan bayi dengan berat lahir rendah (BBLR). (Kementrian Kesehatan, 2020).

KEK pada ibu hamil dapat mengakibatkan beberapa risiko dan komplikasi yaitu anemia, perdarahan pada saat hamil, penambahan berat badan tidak normal dan penyakit infeksi. Ibu hamil KEK berisiko sebesar 2,96% mengalami anemia dibandingkan ibu hamil yang tidak KEK. Yang berisiko pada kehamilan. (Larasati, 2018). Menurut data WHO, kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil berkisar antara 20-48%. Menurut Badan Kesehatan Dunia (WHO, 2018). Berdasarkan buku tahunan data di Puskesmas Karang Tengah pada tahun 2023 terdapat sebanyak 42 orang ibu hamil KEK.

## 2. METODE PENELITIAN

Rencana penelitian digunakan adalah penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional yaitu data yang menyangkut variabel independen dan dependen akan dikumpulkan dalam waktu yang bersamaan. tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui Tingkat pengetahuan ibu hamil KEK tentang pentingnya gizi di puskesmas Karang Tengah. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Karang Tengah pada bulan Juni-Juli Tahun 2024, dengan jumlah 127 Orang. Berdasarkan teori tersebut maka jumlah sampel pada penelitian ini adalah 56 ibu hamil. Instrumen yang digunakan oleh peneliti yaitu menggunakan Lembar *Kuesioner* yang bertujuan untuk mengetahui tentang Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang gizi Dengan KEK Di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Tengah Tahun 2024. Analisis data dalam penelitian ini adalah analisis univariat dan analisis bivariat.

### 3. HASIL PENELITIAN

#### a. Analisa univariat

Variabel yang diteliti pada penelitian ini adalah Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Ibu Hamil Dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Tengah Kota Sukabumi Tahun 2024. Data tentang variabel yang diteliti diambil dari data primer. Sampel sebanyak 56 orang ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Karang Tengah Kota Sukabumi tahun 2024. Berdasarkan hasil data primer diperoleh hasil sebagai berikut :

#### 1) Karakteristik Responden

**Tabel 1**  
**Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan dan Pekerjaan di wilayah kerja Puskesmas Karang Tengah Kota Sukabumi tahun 2024**

Karakteristik Responden	Frekuensi (F)	Peresentase (%)
<b>Pendidikan</b>		
S1	3	5,4
SMK/SMA	32	57,1
SMP	16	28,6
SD	5	8,9
<b>Pekerjaan</b>		
Bekerja	3	5,4
Tidak bekerja	53	94,6
<b>Total</b>	<b>56</b>	<b>100</b>

Berdasarkan tabel 1 dapat diketahui bahwa dari total 56 responden sebagaimana besar dari responden berpendidikan SMA (57,1%) dan responden berstatus tidak bekerja (94,6).

## 2) Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Ibu Hamil

**Tabel 2**  
**Distribusi Frekuensi Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Ibu Hamil Dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Tengah Kabupaten Sukabumi Tahun 2024**

Pengetahuan ibu Hamil	Frekuensi (F)	Peresentase (%)
Baik	55	98,2%
Kurang	1	1,8%
<b>Total</b>	<b>56</b>	<b>100</b>

Berdasarkan tabel 2 dari 56 responden, sebanyak 55 responden berpengetahuan baik (98,2%), 1 orang responden berpengetahuan kurang (1,8%) di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Tengah Kota Sukabumi Tahun 2024.

## 3) Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK)

**Tabel 3**  
**Distribusi Frekuensi Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Berdasarkan Pengukuran LiLA Di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Tengah Kota Sukabumi Tahun 2024**

LILA	Frekuensi (F)	Peresentase (%)
Normal	45	80,4%
Tidak Normal	11	19,6%
<b>Total</b>	<b>56</b>	<b>100%</b>

Berdasarkan tabel 3 dari 56 responden sebanyak 45 orang tidak menderita KEK (80,%), dan 11 orang responden menderita KEK (19,6%) di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Tengah Kota Sukabumi Tahun 2024.

**b. Analisa bivariat**

Hasil Analisa ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan pengetahuan ibu hamil tentang gizi dengan kekurangan energi kronik (KEK) di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Tengah Kota Sukabumi Tahun 2024. Analisa bivariat dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

**Tabel 4**

**Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Tengah Kota Sukabumi Tahun 2024.**

No	Pengetahuan	Pengetahuan Tentang KEK				Total		P Value
		Ya		Tidak		F	%	
		F	%	F	%			
1.	Baik	5	8,9%	49	87,5%	54	96,4%	0,00
2.	Cukup	0	0%	1	1,8%	1	1,8%	
3.	Kurang	0	0%	1	1,8%	1	1,8%	
<b>Jumlah</b>		<b>5</b>	<b>8,9</b>	<b>51</b>	<b>91,1%</b>	<b>56</b>	<b>100</b>	

Berdasarkan tabel 4 dari 56 responden yang berpengetahuan baik yang menjawab YA 5 responden (8,9%), yang menjawab TIDAK 1 (1,8%). Yang berpengetahuan cukup yang menjawab YA 0 responden (0%) yang menjawab TIDAK 1 responden (1,8%). Yang berpengetahuan kurang yang menjawab YA 0 (0%) dan yang menjawab TIDAK 1 (1,8%).

Dengan hasil uji statistik Chi Square yang diperoleh nilai *p-value* adalah 0,00 yang berarti H0 ditolak dan Ha diterima dengan nilai *p-value*  $\alpha \leq 0,05$ , Dari hasil analisa bivariat diketahui nilai *p-value*  $\alpha 0,00 \leq 0,05$ , hal ini berarti terdapat hubungan yang signifikan antara hubungan pengetahuan ibu hamil dengan kekurangan energi kronik pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Tengah Kota Sukabumi Tahun 2024.

#### 4. PEMBAHASAN

##### a. Analisa Univariat

###### 1) Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi

Dari 56 responden, sebanyak 55 responden berpengetahuan baik (98,2%), 1 orang responden berpengetahuan kurang (1,8%) di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Tengah Kota Sukabumi Tahun 2024.

Ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Hilda Carmitha Panjaitan (2022) dengan judul “*Hubungan Pengetahuan Dengan KEK Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Gemolong*” dengan hasil penelitiannya adalah pada hasil uji *spearman rank* diperoleh nilai  $(p) = 0,001$  dimana jika probabilitas  $(p)$  sig.  $< 0,05$ , maka  $H_0$  ditolak yang berarti bahwa terdapat hubungan yang signifikan atau berarti antara pengetahuan dengan kejadian KEK. Berdasarkan nilai *coefficient correlation* pun diperoleh 0,663 dengan tingkat keeratan dalam rentang 0,6- $< 0,8$  yang berarti bahwa pengetahuan dan kejadian KEK memiliki hubungan yang kuat. Pada hasil uji *Spearman Rank* diperoleh nilai  $(p) = 0,09$ , dimana jika probabilitas  $(p)$  sig.  $> 0,05$  maka  $H_0$  diterima yang berarti tidak terdapat hubungan yang bermakna antara sikap dengan kejadian KEK.

Data diatas menunjukkan bahwa Sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang baik. Pengetahuan responden tentunya sangat dipengaruhi oleh berbagai informasi yang didapatkan oleh responden itu sendiri, oleh karena itu pengetahuan merupakan salah satu factor yang mempengaruhi terhadap terwujudnya sebuah perilaku Kesehatan. Apabila ibu hamil mengetahui dan memahami tentang gizi ibu hamil, maka ibu akan mempunyai perilaku Kesehatan yang baik dengan harapan akan terhindar dari berbagai akibat atau resiko yang ditimbulkan dari terjadinya KEK dalam kehamilan.

##### b. Analisa bivariat

###### 1) Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Tengah Kota Sukabumi Tahun 2024.

Berdasarkan tabel 5.4 dari 56 responden yang berpengetahuan baik yang menjawab YA 5 responden (8,9%), yang menjawab TIDAK 1 (1,8%). Yang berpengetahuan cukup yang menjawab YA 0 responden (0%) yang menjawab TIDAK 1 responden (1,8%). Yang berpengetahuan kurang yang menjawab YA 0 (0%) dan yang menjawab TIDAK 1 (1,8%).

Dengan hasil uji statistik Chi Square yang diperoleh nilai *p-value* adalah 0,00 yang berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima dengan nilai *p-value*  $\alpha \leq 0,05$ , Dari hasil analisa bivariat diketahui nilai *p-value*  $\alpha 0,00 \leq 0,05$ , hal ini berarti terdapat hubungan yang signifikan antara hubungan pengetahuan ibu hamil dengan kekurangan energi kronik pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Tengah Kota Sukabumi Tahun 2024.

## 5. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa hubungan pengetahuan ibu hamil tentang gizi dengan KEK Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Tengah Kota Sukabumi tahun 2024 adalah sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan ibu tentang pentingnya gizi dari 56 responden diperoleh hasil sebagian besar yaitu 55 responden (98,2%) berpengetahuan baik.
2. Hasil uji statistik Chi Square yang diperoleh nilai *p-value* adalah 0,00 yang berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima dengan nilai *p-value*  $\alpha \leq 0,05$ , Dari hasil analisa bivariat diketahui nilai *p-value*  $\alpha 0,00 \leq 0,05$ , hal ini berarti terdapat hubungan yang signifikan antara hubungan pengetahuan ibu hamil tentang gizi dengan KEK pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Tengah Kota Sukabumi tahun 2024.

## 6. SARAN

### a. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan informasi untuk pengembangan dalam bidang ilmu penelitian dan tambahan kepustakaan di jurusan kebidanan Poltekes Yapkesbi tentang pentingnya gizi bagi ibu hamil.

### b. Bagi Puskesmas Karang Tengah

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan masukan untuk para petugas Kesehatan yang berada di Puskesmas Karang Tengah Kota Sukabumi agar lebih meningkatkan Pelayanan Kesehatan Khususnya dalam hal pemenuhan gizi ibu hamil.

### c. Bagi Responden

Meningkatkan pengetahuan bagi ibu hamil untuk mengetahui pentingnya gizi pada ibu hamil Kekurangan Energi Kronik (KEK).

### d. Bagi Peneliti

Dengan adanya penelitian ini agar bisa menambah wawasan bagaimana cara bersosialisasi yang baik dengan masyarakat. Sedangkan untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan dan memperluas penelitian sehingga dapat diperoleh penelitian yang lebih luas mengenai pengetahuan pentingnya gizi ibu hamil.

## DAFTAR PUSTAKA

1. Kemenkes, RI. (2020). *Pedoman Penanggulangan Kurang Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil*. Direktorat Bina Gizi. Jakarta.
2. Larasati, 2018. Hubungan antara Kekurangan Energi Kronik (KEK) terhadap Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di RSKDIA Siti Fatimah Makasar 2018. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamoni*.
3. Notoatmodjo. (2018). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. PT.Rineka Cipta. Jakarta
4. Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian. Kesehatan. Bahan Ajar Rekam Medis dan Informasi. Kesehatan*. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya
5. Nursalam. 2018. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
6. A.Wawan dan Dewi M. 2019, *Teori Pengukuran Pengetahuan, Sikap, Dan. Perilaku Manusia*, Nuha Medika.
7. Situmorang, R. Br. dkk. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Tuban: Pustaka El Queena
8. Susanto, V.A dan Fitriana Y.2019. *Asuhan Kebidanan pada. Kehamilan*.Yogyakarta: Pustaka Baru Press
9. Manuaba, 2018
10. Astik Uniyah, Novia, Nuriah, 2022. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*
11. Gultom Lusiana, dan Hutabarat Julietta.2020. *Asuhan Kebidanan. Kehamilan*.Sidoarjo: Zitama Jawa.
12. Fitriani, L., Firawati, & Raehan. (2021). *Buku Ajar Kehamilan (1st ed.)*. Deepublish
13. Suarayasa, K. (2020) *Strategi Menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) Di Indonesia*. Page 6. Cv Budi Utama
14. Widaryanti, Rahayu & Febriati LD. (2020). *Buku Ajar Psikologi dalam Kehamilan, Persalinan, dan Nifas*. Yogyakarta: Respati Press
15. Winarsih. 2018. *Pengantar Ilmu Gizi dalam Kebidanan*. Yogyakarta : Pustaka. Baru Press
16. Kementrian Kesehatan RI, 2017
17. Yuyu Anggerika, N. N., Sudirman, & Yani, A. (2019). *Kebutuhan Gizi Pada Ibu Hamil*
18. Derma Simbolon, Jumiyati, Antun Rahmadi, 2018. *Pencegahan dan Penanggulangan KEK dan Anemia Pada Ibu Hamil*.
19. Suryaningsih. (2018). *Kebidanan Teori dan Asuhan*. Jakarta: EGCPramasanthi, 2019
20. Fitri Diningsih, WiratRikamo, P. A., & Erika Lubis. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronik (Kek) Pada Ibu Hamil. *Binawan Student Journal*, 3(3), 8–15.
21. Retni, A., & Pulu Hulawa, N. (2021). Pengaruh Pengetahuan Ibu Hamil Terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronik Di Wilayah Kerja Puskesmas Batudaa Pantai. *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 9(1), 952.
22. Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Edisi 5. Jakarta Selatan : Salemba Medika
23. Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan Ketiga. Jakarta: PT Rineka Cipta
24. Sugiyono, (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta

25. Resky Mustafa Sri dkk, 2022. Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Gizi dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Kehamilan di Puskesmas Jongaya. *Journal Nursing Care* Vol 8 (2), September 2022. P-ISSN : 2407-8859, E-ISSN : 2829-2438
26. T. Hasan Aisa dkk, 2024. Hubungan Pengetahuan tentang Gizi Ibu Hamil dengan Kekurangan Energi Kronis pada Ibu Hamil di UPT Puskesmas Anuntodea Tipo. *Jurnal Ners* Volume 8 Nomor 1 Tahun 2024 Halaman 778-781